

# LifeDesign Meine Chance

P 583973

## ZIELGRUPPE

Personen, die eine berufliche Neuorientierung anstreben.

## ZIELE

Entwickeln Sie einen Perspektivenplan entlang des LifeDesign-Loops:

- ✓ Sie entwickeln und erproben Berufsideen
- ✓ Sie entscheiden sich für ihren Wunschberuf
- ✓ Sie erhalten ein fundiertes Bewerbungscoaching
- ✓ Sie erstellen ihr e-AMS-Jobroom-Insertat und planen ihre angestrebten Ausbildungsziele

## INHALTE

- Feststellung von Orientierungsbedarf
- LifeDesign Orientierung
  - Schritt 1: Empathie und Fokus (Problem- und Lösungsbereiche erarbeiten; Werte, Wünsche, Interessen und Stärken kennen)
  - Schritt 2: Inspiration und Überwindung (Berufsbilder und persönliche Entscheidungs-hemmnisse kennen und erkennen)
  - Schritt 3: Prototyping und Feedback (Praktische Berufserfahrungen sammeln, Entscheidungsfindung)
  - Schritt 4: Fixieren und in Schwung bleiben (Reflexion der Orientierung und der Entscheidung)
- Ausbildungsplan erstellen
- LifeDesign – Bewerbungstraining
  - Schritt 1: Stärken Präsentieren (im Bewerbungsprozess überzeugen, Bewerbungsunterlagen)
  - Schritt 2: Bewerbungsstrategie (digitales und analoges Bewerbungsumfeld)
  - Schritt 3: Im Bewerbungsgespräch punkten (Bewerbungsgespräch vorbereiten und kompetent antworten)
  - Schritt 4: Cool bleiben (mit Nervosität umgehen, Körpersprache, Stimme und Kleidung)
- Einzelcoaching

## KURSDAUER UND ORGANISATION

**29.03.2021 – 23.12.2021**

- ✓ Jeweils 5 Wochen
- ✓ 16 Stunden/Woche
- ✓ MO und FR 08:00 – 12:00 Uhr SEMINAR | MI und DO 08:00 – 12:00 Uhr WEBINAR
- ✓ 6 Einstiege:  
29.03.2021 | 17.05.2021 | 21.06.2021 | 13.09.2021 | 18.10.2021 | 22.11.2021

**Hybrides Kurssetting:** Mischung aus Präsenztraining, Webinar und Coaching

## ANSPRECHPERSON

SARA STRAUB  
T (0)50 4247 - 23128  
E [sara.straub@ibisacam.at](mailto:sara.straub@ibisacam.at)

## VERANSTALTUNGSORT UND ERREICHBARKEIT

**ibis acam Bildungs GmbH**

Bayerhamerstraße 14b  
(hinter dem Hotel Mercure)  
5020 Salzburg

Der zentral gelegene Standort ist sowohl mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** als auch mit **dem PKW gut** zu erreichen.

### LAGEPLAN:



**WIR FREUEN UNS AUF DIE ZUSAMMENARBEIT**